

# NIEUWSBRIEF



## PEERPOINT HERSTELACADEMIE

Welkom bij PEERpoint!

PEERpoint is de herstelacademie voor burgers uit de regio Drechtsteden en Alblasserwaard. Iedereen die leeft met de gevolgen van (een) ontwrichtende ervaring(en) kan hier in eigen regie, samen met peers (lotgenoten) en ervaringsdeskundigen werken aan het eigen herstel en bijdragen aan dat van anderen. Dat kan bv. na een heftige levenservaring met psychiatrie, verslaving, dakloosheid of met iets anders. In eigen regie aan je herstel werken doen we bij PEERpoint o.a. in de vorm van supportgroepen, trainingen en workshops. Deelname is gratis.

Op [www.peerpointherstelacademie.nl](http://www.peerpointherstelacademie.nl) kun je meer lezen over onze visie, het activiteitenprogramma en kun je je aanmelden voor alle activiteiten.

## WINTER BIJ PEERPOINT

De komende winterperiode willen we bij Peerpoint weer graag met elkaar verbinden. Ook in het afgelopen jaar hebben wij weer mogen ervaren hoe sterk de kracht is van Peer support. Hoe belangrijk het is om samen te komen en ervaringen te delen met elkaar. Maar ook om van elkaar te leren en nieuw perspectief te krijgen. Rondom de feestdagen hebben wij diverse activiteiten op de agenda staan omdat wij het juist in deze dagen heel fijn vinden om met elkaar te verbinden. En als we je niet bij PEERpoint zien, dan wensen we je vanaf deze plek een zo prettig mogelijke kerst en een hoopvol 2024!

*Welcome*



**MEER WETEN?  
BOEK ONS!**



Ben je nieuwsgierig geworden naar wat Peerpoint precies doet en zou je daar nog wat meer over willen weten? Wellicht om te kijken op welke manier Peerpoint zou kunnen bijdragen aan het herstelproces van de mensen die willen werken aan herstel binnen jouw organisatie?

Dan is er een mogelijkheid om ons te boeken!

We komen dan naar je toe om een presentatie te geven en onze persoonlijke ervaringen met Peerpoint met jullie te delen. Voor meer informatie en mogelijkheden voor boekingen kun je bellen naar Tamara Kinnigin tel 0610152712 (ma t/m do) of een mail sturen naar [info@peerpointherstelacademie.nl](mailto:info@peerpointherstelacademie.nl)

# TEAMDAG PEERPOINT

Op maandag 30 november hadden wij een bijzondere teamdag bij Yms horses Portugaal <https://www.yms-horses.nl/>

Wij mochten ervaren hoe het is om paardencoaching te ontvangen. De dag startte met een ontmoeting met de coaches onder het genot van een kopje koffie.

Vervolgens mochten wij kennis maken met de paarden. Voor iedereen een andere ervaring, voor de één net wat spannender dan voor de ander. Vervolgens bestond de dag uit meerdere coachingssessies, zowel individuele als groepsessies.

Een bijzondere en leerzame ervaring waar wij als team veel leerden over onszelf als individu maar ook over onze samenwerking als team.

We hebben enorm genoten van deze bijzondere manier om samen te zijn en gespiegeld te worden door deze indrukwekkende prachtige dieren. Het heeft ons als team geraakt en duidelijkheid gegeven over onszelf en onze plek binnen Peerpoint. Een dag om niet snel te vergeten!



## UITGELICHT: WORKSHOP VISUAL REMINDERS



Een Engelse naam voor een universeel thema. Een visual reminder is een hulpmiddel dat je ziet, en dat je helpt om iets (belangrijks) te onthouden. Bijvoorbeeld die post-it op de koelkast die zegt "tandarts afspraak maken". Of misschien zet je 's avonds dat pakket vast bij de voordeur want dan kun je het niet vergeten.

We gebruiken die hulpmiddelen ofwel visual reminders op allerlei terreinen van ons leven dus kunnen we ze misschien ook in ons herstelproces gebruiken?

In deze workshop praten we over waar jij wellicht een reminder voor nodig zou kunnen hebben en hoe je deze reminder kunt inzetten in jouw herstelproces.

- Startdatum: 2 januari
- Tijd: 14.00-16.30 uur incl. pauze
- Locatie: Dordrecht



## AFSCHIED LENNEKE

“Werk voelt niet als werk als je doet waar je van houdt”.

Begrip, veiligheid, warmte, een gelijkwaardig relatie van mens tot mens zijn herstel bevorderend. De bezoekers bevestigen zo vaak dat zij dit vinden bij PEERpoint. Ik ben er trots op nog een paar jaar na mijn pensionering op een plek te hebben gewerkt waar deze belangrijke ingrediënten effectief in praktijk worden gebracht. Er werd me wel eens gevraagd de afgelopen jaren waarom ik nog bleef werken. Deze vraag kan ik simpel beantwoorden. “Werk voelt niet als werk als je doet waar je van houdt”. Toch stop ik per 1 maart 2024 mijn dienstverband bij PEERpoint. Al zal ik misschien nog wel een traantje wegpinken. Want ik ga jullie missen natuurlijk.

Alle goeds!

Lenneke Elfers



## NIEUWE COLLEGA



Hoi, ik ben Olja en ik ben 43 jaar oud. Ik werk sinds begin november bij PEERpoint als ervaringsdeskundige trainer. Hiernaast werk ik als woonbegeleider in de gehandicaptenzorg op een woongroep in Rotterdam. Ik ben afkomstig uit Armenië en woonachtig in Dordrecht. Ik heb drie kinderen en twee kleinkinderen. Mijn hobby's zijn zingen, dansen, fitnessen, tennissen en motorrijden. Twee favoriete uitspraken in mijn herstelproces waren: 'Alles komt goed' en 'Opgeven is geen optie'. Ik ben blij dat ik een onderdeel mag zijn van Peerpoint Herstelacademie.

**Count your blessings  
not your problems**

# WERKEN BIJ PEERPOINT?



## VACATURE

### Ervaringsdeskundige trainer voor 16-24 uur per week

*Ben je een gediplomeerde ervaringsdeskundige? Heb je ervaring als trainer? Wil je mensen die leven met de gevolgen van een ontwrichtende ervaring ondersteunen bij het versterken van hun eigen regie en herstelkracht? Dan zijn wij op zoek naar jou!*

In 2020 is PEERpoint Herstelacademie opgericht als aanjager van een herstelbeweging in de regio. Mensen die leven met de gevolgen van een levensontwrichtende ervaring, werken hier in eigen regie aan herstel. De herstelacademie is opgericht door een samenwerkingsverband van het Leger des Heils Rijnmond Zuidwest, De Hoop ggz, Antes, Yulius en Eleos en wordt volledig gerund door ervaringsdeskundigen. Onze hoofdlocatie is gevestigd in Dordrecht.

We gaan ervan uit, dat ieder mens levensontwrichtende situaties kan ervaren, zoals bijvoorbeeld verslaving, dakloosheid of ervaringen van psychiatrische aard. Bij de herstelacademie wordt via trainingen, workshops en peersupportgroepen gewerkt aan het eigen herstelproces en aan dat van anderen. Wij bieden vrije ruimte aan de bezoekers om te verkennen waar zij zelf behoefte aan hebben, wat zij zelf willen, hoe zij zichzelf verder willen ontwikkelen. Dit gebeurt door onvoorwaardelijke acceptatie ongeacht achtergrond en door een aanbod van trainingen, workshops en andere activiteiten gericht op ontwikkeling en ontplooiing. De ontmoeting met ervaringsgenoten – *peers* – is hierbij van grote meerwaarde. Als ervaringsdeskundige trainer zet jij je in om trainingen en workshops te ontwikkelen en te geven en het gesprek in de supportgroepen te leiden – in Dordrecht en Gorinchem - waarbij jouw eigen ervaring met herstel van grote waarde is.

*Wij zoeken per direct een ervaringsdeskundige trainer voor 16-24 uur per week om ons team te versterken.*

#### Wij vragen

Een afgeronde opleiding Social Work mét Ervaringsdeskundigheid, of een vergelijkbare opleiding met Ervaringsdeskundigheid, op minimaal MBO 3-4 niveau;  
Minimaal 6 maanden ervaring als trainer met groepen;  
Affiniteit met eigen regie in herstel, gelijkwaardigheid en de kracht van peersupport;  
Een afgeronde training tot WRAP Facilitator is een pré.

#### Aanvullende info voor kandidaten die al werken bij het samenwerkingsverband

Binnen je huidige dienstverband bij Yulius, Antes, Leger des Heils Rijnmond Zuidwest, De Hoop of Eleos stel jij je voor 16-24 uur per week ter beschikking als trainer voor de herstelacademie. Je hebt toestemming van je leidinggevende om je hieraan te committeren.

#### Reageren

Is deze vacature jou op het lijf geschreven? Solliciteer dan **uiterlijk 15 december** op deze vacature door middel van het insturen van jouw motivatiebrief met CV naar [tamara@peerpointherstelacademie.nl](mailto:tamara@peerpointherstelacademie.nl).

#### Vragen?

Neem contact op met Tamara Kinnigin (Projectleider Herstelacademie) via telefoonnummer 06-10152712 (op maandag t/m donderdag tijdens kantooruren).

# AGENDA



## DORDRECHT - GORINCHEM

### I N S P I R A T I O N

**Voel je je na het lezen van deze nieuwsbrief geïnspireerd? Bekijk dan ons programma! Je bent van harte welkom!**

De buitentemperatuur kondigt de winter aan. Dat betekent weer een nieuw seizoen met nieuwe activiteiten. Wist je dat we bij Peerpoint elke drie maanden een nieuw programma met activiteiten aanbieden?

En dat wij ook input vragen aan de bezoekers betreffende welke thema's zij interessant vinden. Dit doen we omdat we het belangrijk vinden om aan te sluiten op de behoeften van de bezoekers.

Zoals altijd bij PEERpoint staat het uitwisselen van ervaringskennis, ter ondersteuning van herstel, centraal in onze activiteiten. We leren van elkaar en onze collectieve ervaringskennis.

Het programma van dit seizoen is per woonplaats is op [de website](#) te vinden onder het menu. Aanmelden kan door op de aanmeldbutton te klikken onder elke activiteit.

### Kom bijvoorbeeld naar:

#### KIJKEND NAAR KERST

##### Workshop

Als je denkt aan kerstmis, wat gebeurt er dan bij jou? Heb je er zin in? Hou je van de kerstsfeer? Of juist helemaal niet? Zie je ertegenop? Voelt het als een verplichting? Of ben je helemaal alleen? In deze workshop kijken we met elkaar naar de aankomende kerstdagen en proberen we handvatten te vinden om ons voor te bereiden op een zo aangenaam mogelijke kerstperiode.

- Datum: 20 december
- Tijd: 10.00-12.30 uur incl. pauze
- Locatie : Dordrecht

#### DANKBAARHEID

##### Workshop

Wanneer het leven je de nodige uitdagingen geeft kan het helpend zijn om te blijven kijken naar alles wat je wel hebt en kunt. En gelukkig is een dankbare houding een houding waarvoor je kunt kiezen. Het is misschien zelfs een houding die jouw draagkracht kan ondersteunen. In deze workshop gaan we met elkaar in gesprek over alles waar we dankbaar voor zijn. Mogelijk doe je inspiratie op om op verschillende manieren even stil te staan bij waar jij dankbaar voor bent.

- Datum: 20 december
- Tijd: 10.00-12.30 uur incl. pauze
- Locatie: Gorinchem