

Intensieve Behandeling Thuis (IBT)

**Welkom bij Intensieve
behandeling thuis**

U bent door een hulpverlener verwezen naar het IBT-team. Het IBT-team biedt hulp aan mensen die door hun psychiatrische problemen in crisis zijn of in crisis dreigen te raken. Zonder deze intensieve behandeling thuis zou u mogelijk opgenomen moeten worden in een psychiatrisch ziekenhuis.

Doel

Het voorkomen en verkorten van opnames is de centrale doelstelling van het IBT-team. Uw huis is een centrale plaats in uw leven. Onze visie is dan ook dat u het best thuis kunt herstellen. Dat kan vaak ook prima wanneer we samen met u en uw naasten een goed plan maken.

Eerste gesprek

De hulpverleners van het IBT-team starten direct nadat je bent aangemeld. De behandeling begint met een intakegesprek. Omdat wij u bij voorkeur in u eigen woning behandelen, maken wij ook graag kennis met de mensen die betrokken zijn bij je dagelijks leven. U kunt daarbij denken aan uw partner, kinderen, vrienden, familieleden, burens of huisgenoten. Als u al een vaste ambulante behandelaar hebt, dan betrekken we deze ook bij de behandeling. Hij kent u en uw behandelgeschiedenis namelijk goed. We maken graag samenwerkingsafspraken zodat het voor u duidelijk is voor welke zorgbehoeften en -vragen u bij uw behandelaar of bij het IBT terecht kunt. Dit doen wij door middel van een zorgafstemminggesprek (ZAG) te plannen met uw naasten, u en uw behandelaar.

In het eerste gesprek kijken wij naar de reden waarom het IBT team is ingeschakeld; wat is er aan de hand? Daarna bespreken we welke hulp u nodig hebt om u gezondheid en zo nodig uw situatie te verbeteren; wat moet het IBT team doen? Er komen verschillende onderwerpen ter sprake:

- Dag invulling
- Gezondheid

- Behandeling tot nu toe
- Medicijngebruik
- Woonsituatie
- Hulp die u van familie, vrienden of burens krijgt
- Ondersteuning aan naasten die bij u betrokken zijn

Aan het einde van het gesprek maken we afspraken over de inhoud van de behandeling. We spreken ook af wanneer medewerkers van het IBT team bij u langs komen. Samen bespreken we hoe vaak het IBT-team langs zal komen, we passen de bezoekfrequentie aan naar wat u nodig heeft.

De behandeling

De behandeling richt zich op stabilisatie van uw psychische klachten en uw thuissituatie. Sommige patiënten slapen bijvoorbeeld erg slecht of lukt het juist niet om uit bed te komen. Andere patiënten vergeten regelmatig hun medicijnen in te nemen waardoor het minder goed met ze gaat. Wat er precies moet gebeuren in uw situatie bespreken wij uiteraard met u en uw naasten. Medewerkers van het IBT-team komen bij u langs om u, bijvoorbeeld, te helpen tot activiteiten te komen. Hiernaast passen wij interventies toe die u helpen meer inzicht te krijgen in (hoe om te gaan met) psychische klachten en de ervaren last te verminderen. Opstellen van het signaleringsplan vormt een hoeksteen van de behandeling.

De behandeling van het IBT-team duurt maximaal 6 weken. Zodra het beter met u gaat en u minder intensieve zorg nodig hebt, neemt uw eigen behandelaar de behandeling weer over. Heeft u nog geen behandelaar, dan kijken wij samen met u welke behandeling past bij uw problemen en melden wij u aan voor een behandeltraject.

Naastbetrokkenen

Zoals gezegd willen wij graag contact met mensen die voor u belangrijk zijn. Zij kennen u en uw situatie goed en kunnen daardoor veel bijdragen aan de behandeling. We weten uit ervaring dat dit voor uw naastbetrokkenen ook zwaar kan zijn. Mogelijk hebben zij hulp nodig om u te kunnen blijven ondersteunen. Dat willen wij graag met uw naastbetrokkenen overleggen.

Informatie en contact

Het IBT-team is te bereiken via telefoonnummer 088 - 357 10 13. Dagelijks zijn de hulpverleners van het IBT-team bereikbaar van 8.30 tot 22.00 uur. 's Nachts beantwoordt een verpleegkundige van het Meldpunt de telefoon en wordt er bij spoed waargenomen door de Crisisdienst Rijnmond. Wanneer u buiten kantoortijden telefonisch contact met ons opneemt is het erg belangrijk te benoemen dat u in zorg bij het IBT-team bent.

Contact

U kunt contact met ons opnemen via
T 088 - 3571013
E SecretariaatIBT@pamassagroep.nl

Kijk voor meer informatie op
www.anteszorg.nl