

Antes PG

Specialist in psychiatrie
en verslaving

Vroege Interventie Psychose (VIP)

**Herstellen doe je zelf,
maar het hoeft niet alleen**

Bijzondere ervaringen

Heb je bijzondere ervaringen en lijkt het alsof je de enige bent die dat zo ziet en ervaart? Word je niet begrepen door andere mensen en lukt het je niet om mee te komen in sociale contacten, werk en/of opleiding?

Veel jongeren hebben bijzondere ervaringen, ongeveer 40 procent heeft dit regelmatig. Bijzondere ervaringen komen vaak voor en gaan meestal vanzelf weer over. Als je bijzondere ervaringen hebt dan hoor, zie, voel, ruik of proef je dingen die anderen niet horen, zien, voelen, ruiken of proeven. Ook kan het zijn dat je achterdochtiger bent dan anderen en/of dat je geen grip hebt op je eigen gedachten (die gaan dan heel snel of juist heel langzaam). Wanneer een dergelijke ervaring of een combinatie van deze ervaringen blijft aanhouden en ze je overspoelen, dan spreken we over psychose. Mensen met een psychose kunnen de wereld als vreemd, overweldigend en angstaanjagend ervaren. Per jaar krijgen ongeveer 3000 mensen in Nederland een eerste psychose. Vaak ontstaan deze klachten op jongvolwassen leeftijd. Wat je dan precies ervaart, verschilt per persoon, zowel qua soort beleving als hoe heftig het is en hoe lang het duurt. Het is belangrijk om jouw ervaringen te delen en passende hulp te vinden. Het VIP-team staat klaar om je te helpen bij het verminderen van klachten en het behalen van jouw doelen. De behandeling die het VIP-team jou kan bieden, is op jou afgestemd. Hier kun je lezen hoe we dat doen.

Wie zijn wij?

Het VIP-team bestaat uit enthousiaste,

professionele en gedreven hulpverleners. Wij hebben allemaal onze eigen discipline en daardoor kunnen wij de hulp bieden die aansluit op jouw wensen en behoeften.

Wat doen wij?

Wil je leren omgaan met de stemmen, achterdocht en andere bijzondere ervaringen? En wil je hulp bij problemen met financiën, wonen, werken en/of opleiding? Het VIP-team maakt samen met jou een passend plan om jouw doelen te behalen.

Onze werkwijze

Na de aanmelding starten wij met de intakeprocedure waar we samen met jou, en wanneer mogelijk met voor jou belangrijke andere personen, gaan uitzoeken wat er precies aan de hand is. Eén persoon coördineert de intake. Deze persoon is contactpersoon voor jou en je familie. Je krijgt te maken met verschillende behandelaren met ieder hun eigen deskundigheidsgebied.

Jouw regiebehandelaar voert de regie over de totale behandeling. Dit kan onze psychiater, klinisch psycholoog, gz-psycholoog of verpleegkundig specialist ggz zijn. We vragen je ook iemand op te geven die je goed kent en ons kan vertellen hoe jouw klachten zijn ontstaan, bijvoorbeeld je ouders, partner of een goede vriend. Deze persoon wordt dus ook geïnterviewd. Samen met jou willen we grondig alle informatie verzamelen om er zo het beste achter te komen hoe we het herstel kunnen bevorderen. Het verslag van de intake wordt in ons team besproken. Vervolgens nodigen wij je uit voor het adviesgesprek. Wil je daar een

vertrouwde persoon bij hebben dan is/zijn deze van harte welkom. We leggen dan de uitslag van het onderzoek uit en geven je een advies wat de beste behandeling is om te herstellen en je leven weer op te pakken. Dit leggen wij vast in het behandelplan.

Aanbod

Binnen de teams bieden we verschillende behandelingen aan. Zo zijn er groepen, waaronder de sportgroep, zelfbeeldgroep, hersteltraining en de slaapprogramma. Hiernaast bieden we onder andere maatschappelijke ondersteuning, coaching bij werk/school, psychologische behandeling, systeemtherapie en medicamenteuze behandeling.

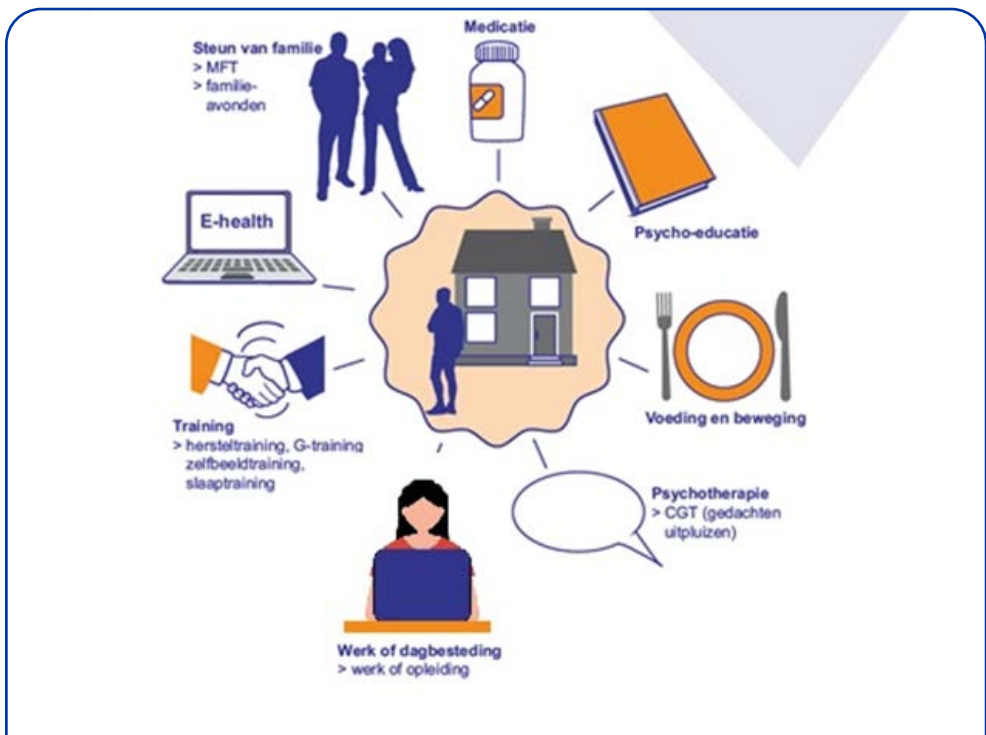
Familie en naasten

Familie en/of andere voor jou belangrijke mensen kunnen desgewenst ondersteu-

nende gesprekken krijgen. Voor hen bieden wij de cursus 'Wat is een psychose?' aan. Daarnaast organiseren wij themabijeenkomsten over bekende problemen/situaties waarmee je familie te maken kan krijgen in verband met jouw behandeling, dit heet MFT: Multi Family Treatment. De MFT zorgt voor verbetering van oplossings- en communicatievaardigheden van de deelnemende patiënten en familie.

Wat kost een behandeling?

Je zorgverzekeraar vergoedt de kosten voor behandeling bij ons voor zover deze vallen onder je basis- en aanvullende verzekering en je een geldige verwijsbrief hebt. Meer informatie over de kosten en vergoedingen vind je op de website: <https://www.anteszorg.nl/over-antes/kosten-van-de-behandeling>.



Jij zelf of betrokkenen kunnen te allen tijden contact opnemen met het VIP team. Om je aan te melden heb je een verwijzing van de huisarts nodig.

Contact

VIP-team Rotterdam Noord-Oost

Jonker Fransstraat 20-24

3031 AV Rotterdam

T 088 358 53 44

E expertiseteam.vipnoordoost@anteszorg.nl

VIP-team Rotterdam Noord-West

Wijnhaven 110

3011 WN Rotterdam

T 088 358 53 45

E expertiseteam.vipnoordwest@anteszorg.nl

VIP-team Rotterdam Zuid

Carnissensingel 51

3083 JA Rotterdam

T 088 358 58 30

E expertiseteam.vipzuid@anteszorg.nl

Alle VIP-teams werken samen met SISA. De teams behandelen van 14 tot 35 jaar.

Acute psychische en/of sociale nood in de avond of in het weekend?

Crisisdienst

T 088 358 1500

Kijk voor meer informatie op www.anteszorg.nl en volg ons op sociale media.

